

Il MIPAAF è costantemente impegnato nell'attuazione di progetti che puntino su un futuro di sviluppo all'insegna della sostenibilità e dell'innovazione, per far emergere modelli vincenti sul fronte nutrizionale e socioculturale.



La pesca sostenibile infatti, sia industriale che artigianale, persegue un'efficace gestione dei sistemi utilizzati e fa sì che non entri in conflitto con la conservazione della biodiversità marina evitando un impatto negativo sulle specie e sugli ecosistemi, inoltre contribuisce al mantenimento di quella cultura gastronomica che viene sempre di più indicata come un vero e proprio stile di vita.

La biodiversità è sicuramente una caratteristica fondamentale del mare, una ricchezza biologica che si è trasformata nei secoli in ricchezza gastronomica.

Il Mediterraneo è ricco di diverse specie di pesce azzurro, spesso definito "pesce povero" che di recente molti chef stanno promuovendo: palamita, tombarello, acciughe, sgombro, aguglia, sardina sono specie di pesce azzurro dalle alte qualità nutrizionali, molto digeribili grazie all'assenza dei grassi saturi

e all'alto contenuto di proteine nobili, ricchi di vitamine del gruppo B con una enorme riserva di sali minerali, calcio, fluoro, ferro e fosforo. Da non sottovalutare inoltre la ricchezza in iodio, fondamentale per un ottimale funzionamento della tiroide. Il pesce azzurro rappresenta un ottimo alleato per la salute: basti pensare che ha carni generalmente molto digeribili caratterizzate da un'altissima concentrazione di grassi insaturi in particolare del tipo omega 3, che svolgono effetti benefici sul cuore e la circolazione in generale, abbassando il livello di colesterolo.

È inoltre un'ottima fonte di proteine e di una serie di macronutrienti come potassio (che aiuta la contrazione muscolare) e fosforo (utile per scheletro e cervello), di sali minerali (tra cui il selenio, un efficace antiossidante, calcio, fosforo, ferro e iodio) e vitamine (in particolare A e B).



MIPAAF
Via XX Settembre, 20
00187 - Roma
Tel. (+39) 06.46651

politicheagricole.it
pofeamp.politicheagricole.it

ARCHIS COMUNICAZIONE



PESCE IN PIAZZA

Roma/Trastevere
21/22/23
dicembre 2021

SOSTENIBILITÀ, RICCHEZZA, INCLUSIONE DEL MARE NOSTRUM COME ORIZZONTE STRATEGICO



**Il Fondo Europeo
per gli Affari Marittimi
e per la Pesca - FEAMP
2014/2020 rappresenta
lo strumento finanziario
per una crescita
intelligente, sostenibile
ed inclusiva
per i settori della pesca
e dell'acquacoltura
nell'UE.**

La Direzione Generale della pesca marittima e dell'acquacoltura del Ministero delle Politiche Alimentari e Forestali (MIPAAF) è l'autorità preposta alla gestione e coordinamento del Programma Operativo del FEAMP che promuove la pesca e l'acquacoltura intelligenti ed ecocompatibili insieme ad uno sviluppo sostenibile ed inclusivo delle comunità che dipendono dalla pesca stessa.

Per il FEAMP 2014/2020 è stato stanziato un ammontare di risorse comunitarie complessivo pari a 537,2 milioni di euro e un ammontare di risorse nazionali pari a 440,8 milioni per un totale di 978 milioni di euro.

Le risorse del Mare vanno salvaguardate attraverso un utilizzo sostenibile e condiviso, con programmi di gestione che utilizzino le conoscenze scientifiche a supporto dell'occupazione e dell'economia.

Le abitudini alimentari dei popoli del Mediterraneo, limitando il consumo delle carni, prediligono da sempre l'apporto proteico del pesce in abbinamento ad altri ingredienti che veicolano carboidrati, fibre e vitamine.

L'impiego dell'olio extravergine d'oliva chiude il cerchio e amplifica gli straordinari effetti sull'organismo degli acidi grassi monoinsaturi presenti anche nei pesci.

Acquistare e cucinare pesce azzurro, dunque, non solo aiuta la nostra dieta ma contribuisce fattivamente alla sostenibilità dei nostri mari.

Tutte le attività presenti nel programma FEAMP sono funzionali al recupero di un'adeguata redditività e di una concorrenzialità nazionale ed internazionale delle imprese di pesca, consolidando e potenziando le infrastrutture portuali a servizio della pesca.

La nuova politica comune della Pesca ha come primo obiettivo lo sviluppo di attività di acquacoltura nei territori e nei mari per creare economia, occupazione e benefici sociali.

L'Acquacoltura

L'Acquacoltura insieme a tutto il patrimonio unico di conoscenze, esperienze, eccellenze e cultura è all'avanguardia in Europa per la forte integrazione di filiera in azienda e l'eccellente qualità delle produzioni ed offre prodotti di elevato valore per caratteristiche nutrizionali, organolettiche e per la sicurezza alimentare.

Questo Piano è l'inizio di un percorso che avviene nel periodo di programmazione del Fondo Europeo per la Pesca (FEAMP) e nel più ampio contesto della Politica Marittima Integrata e della "Crescita BLU" dove l'acquacoltura svolge un ruolo strategico.

Considerato il ruolo che le attività di acquacoltura possono svolgere nelle aree costiere e rurali, il Piano assegna alle Regioni un ruolo strategico per promuovere le politiche di sviluppo territoriale e per garantire che gli obiettivi di crescita e competitività siano raggiunti in tutti i territori. L'Acquacoltura ha dimostrato di avere le capacità di creare reddito e occupazione e ha grandi potenzialità di sviluppo che richiedono scelte decisive e interventi strategici mirati e diversificati in relazione alle caratteristiche produttive e alle vocazioni ambientali.